

딱 하나만

목록 전체 말고, 딱 하나만.

날짜 _____

지금 할 일은 하나만, 바로 시작할 수 있을 만큼 작게.

☐ 완료

다음 '지금'을 끝낸 다음에.

☐

☐

지금 말고: 여기에 잠시 두기 나머지는 전부 여기에. 적어 두면 머릿속에 붙들고 있지 않아도 돼요.

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐